



初めての

ザ・ゴルフウォッチ・スマート 操作方法

GREENON

❗ その前に… ご使用の前には必ず満充電してください。(約3~4時間)

ランニング編

ノーマル走行モード

(通常の休息なしの
連続モード)

① 屋外で、ランニング開始の10分以上前に、MENUキー長押しして電源をONしてください。



② ①MENUキーを押して、②PAGEキーで「GPSランニング」を選択し、③OKキー→④「ノーマル」でOKキーを押します。



③ 「GPS使用」は「はい」を選択してOKキーを押すと、GPSの捕捉を開始します。
GPS捕捉が完了するとランニングスタート画面になりますので、OKキーを押してください。



④ ランニングスタート!
計測が始まり、1画面に3項目ずつ3ページに渡り表示されます。



ページ1

SCORE(▲)キー
マニュアルラップ
(任意のタイミング
でラップ)測定がで
きます。

オートラップ
500m走ると、ラップタイム
を「ポップアップ画面」で5秒
間表示します。(デフォルト
設定500m毎)



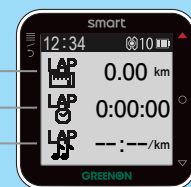
PAGE(▽)キー

平均ペース
現在のペース
前ラップペース



ページ2

ラップ距離
ラップタイム
ラップペース



ページ3

⑤ ランニング終了後、①MENUキーを押して、②PAGEキーで「終了」を選択し、③OKキーを押します。
データが保存され時計画面になります。(電源をオフにする場合は、MENUキーを長押ししてください)



※ランニングデータについては、お持ちのスマートフォンに専用アプリ「GO smart」(無料)をインストールして、スマートフォン上でもデータを見ることができます。「地図上にルート表示」「グラフ表示」もできて大変便利です!!

以上です。より詳しい内容は、マニュアルをご覧ください。