



初めての

# GPS ボイスコーチ 操作方法



**!** その前に… ご使用の前には必ず満充電してください。(約3時間)

**1** ボタンを長押し(約1秒)して電源を入れてください。音声案内が始まります。



GPS ボイスコーチへようこそ! ▶ バッテリーレベルは4です

**2** GPSの受信を開始し、暫くすると受信完了のメッセージが流れます。



GPSのサーチを開始します ▶ GPSをロックしました

**3** ボリュームの調整をします。(音量はメロディー音♪の強弱でお知らせ、1→2→3→2→1の順で切り替え)  
※計測を開始するとボリュームの変更はできません。



♪ピコン!ピコン!ピコン!

**4** メインボタンを押して、スタートです! 以下の項目をお知らせします。



250m毎 (自動) (デフォルト設定) ▶ ペース ○分○秒

1Km毎 (自動) (デフォルト設定) ▶ 距離○キロメートル、スプリットタイム○分○秒、ラップタイム○分○秒

♪ ボタン  
メトロノーム機能のオン/オフ。  
(デフォルト設定120回/分のリズム)

任意で現在の「走行距離」「スプリットタイム」「ペース」をお知らせ。(デフォルト設定)



🏃 ボタン  
計測の中断、再開。  
「計測を中断します。」→「計測を再開します。」

**5** ボタンを長押し(約1秒)して、電源を切ってください。



計測を終了します、距離○キロメートル、スプリットタイム○時間○分○秒、平均ペース○分○秒、カロリー○キロカロリー、電源をオフします