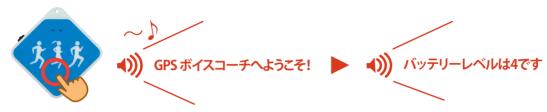




ご使用の前には必ず満充電してください。(約3時間)

■ ボタンを長押し(約1秒)して電源を入れてください。音声案内が始まります。



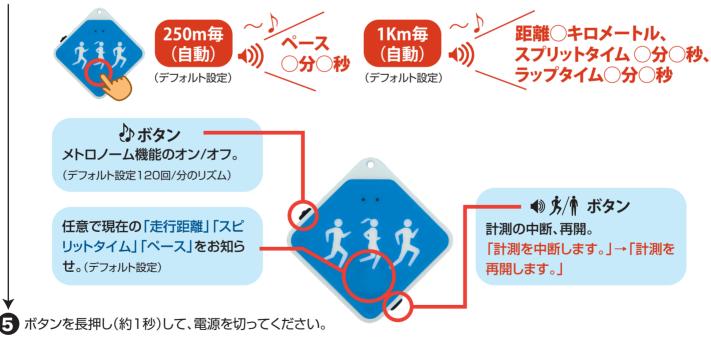
2 GPSの受信を開始し、暫くすると受信完了のメッセージが流れます。



ボリュームの調整をします。(音量はメロディー音♪の強弱でお知らせ、1→2→3→2→1の順で切り替え)※計測を開始するとボリュームの変更はできません。



4 メインボタンを押して、スタートです!以下の項目をお知らせします。



为

計測を終了します、 距離○キロメートル、スプリットタイム○時間○分○秒、 平均ペース○分○秒、カロリー○キロカロリー、 電源をオフします